

De tre tilgange til borgeren

På hhv. plejecentre og i hjemmeplejen, vil du opleve at der arbejdes ud fra følgende tilgange:

- **Kompenserende tilgang:** Borgeren hjælpes i de aktiviteter hvor det er vurderet, at borgerens egne ressourcer ikke er tilstrækkelige, hvor borgeren slet ikke kan deltage.
- **Aktiverende tilgang:** Her arbejdes der med at *vedligeholde* borgerens ressourcer (fysisk, psykisk, socialt) ved at inddrage disse i hverdagens aktiviteter, borgeren støttes i at deltage i de aktiviteter han/hun kan
- **Rehabiliterende tilgang:** Der arbejdes med at *øge* borgerens ressourcer (fysisk, psykisk, socialt) i et tidsafgrænset forløb hvor der er beskrevet mål og plan og det forventes at borgeren kan blive helt eller delvist selvhjulpne i en eller flere hverdagsaktiviteter

Der kan enten arbejdes udelukkende på et niveau eller i en kombination, alt efter borgerens funktionsniveau og mulighed for deltagelse. Dette efter en individuel faglig vurdering, spørg evt. din rehabiliteringskonsulent til råds.

Hjælpetilgange

I arbejdet kan du anvende en eller flere hjælpetilgange, efter en individuel faglig vurdering, så borgeren bliver mest mulig deltagende i eget liv og hverdagsaktiviteter, samt får mulighed for medbestemmelse og aktiv i eget liv.

- **Tryghed:** vær tilstede, evt. i et andet rum, støt/ ros/anerkend
- **Motivation:** motivere borger til selv at kunne, også selv om det f.eks. er anstrengende. Se succeserne sammen med borger
- **Nonverbal instruktion:** pege, kikke, række genstande uden at benytte sprog samtidig
- **Verbal instruktion:** f.eks. til rækkefølge, valg af materialer, problemløsning, planlægning osv. Giv ansvaret så meget som muligt tilbage til borger ift at løse problemer der opstår
- **Fysisk guidning:** guide borger til selv at deltage med den kraft eller ledbevægelighed som de har. OBS på at slippe når borger kan selv
- **Delvis kompenserende:** Støt borger verbalt/fysisk til at gøre det de kan og derefter hjælpe med resten
- **Kompenserende:** Gør en delaktivitet/hele aktiviteten for borger, borger deltager måske i valg